

<http://webradio.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article376>



Emission spéciale sport du Lycée Vauvert 28/09/2017

- Des élèves au micro - Cher (18) - Lycée des métiers Vauvert à Bourges -



Date de mise en ligne : vendredi 29 septembre 2017

Copyright © Webradio de l'académie d'Orléans-Tours - Tous droits réservés

Au lycée des métiers Vauvert de Bourges, la professeure d'EPS et la professeure documentaliste ont préparé avec leurs élèves de Terminale Bac Pro métiers de la sécurité une émission centrée sur le sport

Leur émission :

- [-] explique les différences entre sport et activité physique,
- [-] conseille différentes activités physiques, à pratiquer régulièrement, et faciles à intégrer dans nos emplois du temps surchargés,
- [-] nous fait entendre un micro-trottoir
- [-] aborde les liens entre activité physique et pratiques des adolescents
- [-] et s'interroge sur les bienfaits des cours d'EPS.

Au terme de cette écoute, vous serez convaincus des bienfaits d'une activité physique régulière.